

JADŁOSPIS
Od 10.09 do 14.09.2018 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.09	Bagietka pszenna z masłem, twarogiem z brzoskwiniami oraz z dżemem 100% owoc +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryna	Zupa ogórkowa z ziemniakami, śmietaną i zieloną pietruszką Kotlet pożarski, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Kasza manna z sosem truskawkowym +biszkoty
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Wtorek 11.09	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, roszponką I szyneczką drobiową oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Zupa jarzynowa na indyku z kaszą manną i koperkiem. Pałki z kurczaka, ziemniaki , buraczki z jabłkiem Kompot owocowy	ciasto drożdżowe Soczek owocowy
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1,3
Środa 12.09	Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem , jajecznicą oraz pomidorem I szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem, śmietaną, zieloną pietruszką Schab w rękawie, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa z maselkiem I bułeczką Kompot owocowy	Mus owocowy +ciastko owsiane
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1
Czwartek 13.09	Kakao Pieczywo mieszane z masłem rzodkiewką I szczypiorkiem oraz kiełbaski na gorąco +zdrowa przekąska Herbata owocowa	Zupa grochowa z ziemniakami, mięsem i koperkiem Kopytka z serem białym i miodem Kompot owocowy	Bułeczka orkiszowa z sałatą zieloną, szyneczką oraz pomidorkiem Herbata owocowa +jabłko
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7,9,10
Piątek 14.09	Bułeczka kajzerka z masłem, pastą z makreli oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Zupa ryżowa z zieloną pietruszką Spagetti z mięsem, sosem pomidorowym Kompot owocowy	Jogurt owocowy, herbatniki
Alergeny	1,3,4,7,9,10	1,9,10	1,7

Jadłospis z nieprzewidzianych przyczyn może ulec zmianie.