

JADŁOSPIS
Od 17.09 do 21.09.2018 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.09	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, serkiem homogenizowanym oraz miodem +zdrowa przekąska Herbata z miodem, cytryną	Barszcz czerwony do kubeczka czysty Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem Kompot truskawkowo- jabłkowy	Bułeczka z posypką Herbata owocowa +owoc
Alergeny	1,7	1,9,10	1
Wtorek 18.09	Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną i kielbasą żywiecką oraz pomidorem i szcypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa na indyku z ryżem i śmietaną Schab w sosie własnym, ziemniaki, marchew tarta z brzoskwinia Kompot wieloowocowy	Maślanka truskawkowa Paluchy kukurydziane
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7
Środa 19.09	Kawa zbożowa na mleku Bagietka pszenna z masłem, twarogiem łososiowym oraz tartą rzodkiewką ze szcypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa na kurczaku z zieloną pietruszką Pulpety wieprzowe z sosem pomidorowo-koperkowym ryż , ogórek kiszony. Kompot truskawkowo- jabłkowy	Chałka z dżemem Owoc
Alergeny	1,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Czwartek 20.09	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z pastą jajeczną oraz pomidorem i szcypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	DZIEŃ ZIEMNIAKA Żurek z białą kiełbaską i Zieloną pietruszką Zapiekanka z ziemniaczków, warzyw i kiełbaski (zdrowe pieczonki) Sok owocowy	Kisiel Ciasteczka krakuski Jabłko
Alergeny	1,3,7	1,9,10	1,
Piątek 21.09	Kakao Bułka grahamka z masłem, szynką wieprzową i kiełkami oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Krupnik z kaszą jaglaną z pietruszką zieloną i koperkiem Naleśniki z białym serem i jagodami Kompot owocowy	Wafelek Gruszka
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.