

**JADŁOSPIS**  
**Od 01.10 do 05.10.2017 r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 01.10</b>	Kakao Bułeczka orkiszowa z masłem, sałatą zieloną i szyneczką i kiełkami oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryna	Zalewajka z ziemniakami, kielbaską oraz zieloną pietruszką  Racuchy  Kompot owocowy	Wafelek Kiwi Herbata owocowa
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
<b>Wtorek 02.10</b>	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem , jajkiem na twardo oraz tartą rzodkiewką i szczypiorkiem  +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem, pietruszką oraz śmietaną  Schab w rękawie, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorkami kocktajlowymi i szczypiorem  Kompot truskawkowy	Kisiel Wafle ryżowe Jabłko
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,7,9,10	
<b>Środa 03.10</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną ze szczypiorkiem oraz ogórkiem kiszonym  Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na kurczaku z zacierką i koprem  Pyzy z mięsem  Kompot owocowy	Kasza manna z sosem jagodowym
<b>Alergeny</b>	1,4,7,9,10	1,3,9,10	1
<b>Czwartek 04.10</b>	Bagietka z masłem, twarogiem z brzoskwiniami oraz dżemem 100% owoc  +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa bgraczowa z mięsem i ziemniakami  Makaron z filetem z kurczaka oraz szpinakiem  Sok owocowy	Ciasto drożdżowe Kakao
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,9,10	1,3,7
<b>Piątek 05.10</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem i szczypiorkiem oraz parówki z szynki +zdrowa przekąska Herbata z miodem.'cytryną	Lane kluski na rosółku z zieloną pietruszką  Kotlet mielony, ziemniaki, warzywa z wody.  Kompot owocowy	Serek waniliowy Paluchy kukurydziane
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7

*Jadłospis z nieprzewidzianych przyczyn może ulec zmianie*