

JADŁOSPIS
Od 08.10 do 12.10.2018 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.10	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą tartą rzodkiewką i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z cytryna	Kapuśniak z białej kapusty z pomidorami, ziemniakami, i zieloną pietruszką Gulasz wieprzowy, kasza gryczano-jęczmienna, ogórek kiszony Kompot owocowy	Maślanka truskawkowa +paluchy kukurydziane
Alergeny	1,7	1,9,10	1,7
Wtorek 9.10	Płatki ryżowe Pieczywo mieszane z masłem, schabem w ziołach(wyrób własny), oraz pomidorem ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Zupa grysikowa na kurczaku z koperkiem Kotlet pożarski, ziemniaki, buraczki z jabłkiem Kompot truskawkowy	Banan ciasteczko
Alergeny	1,7	1,3,9,10	1
Środa 10.10	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą z makreli oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami, kiełbasą i zieloną pietruszką Naleśniki z masą serowo-brzoskwiniową Kompot owocowy	Grahamka z masłem, sałatą zieloną , kiełbasą żywiecką oraz kielkami Herbata owocowa
Alergeny	1,3,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7,9,10
Czwartek 11.10	Bułeczka orkiszowa z masłem, dżemem oraz twarogiem waniliowym +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Rosół drobiowy z makaronem, świeżym lubczykiem i zieloną pietruszką Frykadunki, ziemniaki, marchew tarta z ananasem Kompot owocowy	Drożdżówka z marmoladą kakao
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,10	1,7
Piątek 12.10	Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, roszonką i szyneczką oraz ogórkiem zielonym Herbata z cytryną	Zupa porowa ze śmietaną i groszkiem ptysiowym Spagetti z sosem mięsno-pomidorowym Kompot owocowy	Ciasteczko sante, śliweczka Herbata z cytryną, i miodem
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.