

JADŁOSPIS
Od 03.12 do 07.12.2018 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.12	Pieczyno mieszane z twarożkiem z brzoskwiniami oraz z dżemem 100% owoc +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysowym Pulpety w sosie śmietanowo- koperkowym, ziemniaki, buraki Kompot owocowy	Kasza manna na mleku z sosem truskawkowo- malinowym.
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Wtorek 04.12	Kawa zbożowa Pieczyno mieszane z masłem, białą rzodkwią i szczypiorkiem oraz parówki z szynki +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa fasolowa z mięsem, koperkiem i ziemniakami Naleśniki z masą serowo- jagodową Kompot owocowy	Kajzerka z masłem, sałatą zieloną, kielbasą żywiecką i kielkami
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7,9,10
Środa 05.12	Pieczyno mieszane z masłem, jajkiem na twardo, oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem , śmietaną i zieloną pietruszką Schab w rękawie, ziemniaki, marchew tarta z pomarańczą Kompot owocowy	Maślanka truskawkowa +paluchy kukurydziane
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
Czwartek 06.12	Płatki ryżowe na mleku Bułeczka orkiszowa z masłem, roszponką, szyneczką wieprzową oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa na kurczaka z zieloną pietruszką Ryba w warzywach, ziemniaki Kompot owocowy	Rogalik maślany z miodem +kakao
Alergeny	1,7,9,10	1,3,4,9,10	1,7
Piątek 07.12	Owsianka na mleku Bagietka pszenna z masłem, sałatą zieloną, serem żółtym oraz rzodkiewką ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na indyku z ziemniakami i koperkiem Spagetti wielozbożowe z sosem mięsno-pomidorowym Kompot truskawkowy	Soczek owocowy +ciasteczka sante
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1