

JADŁOSPIS
Od 10.12 do 14.12.2018 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.12	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem oraz z ogórkiem kiszonym Herbata z miodem i cytryną	Zupa ryżowa na kurczaku z zieloną pietruszką Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i pomidora Kompot owocowy	Mix owocowy (melon, winogrona, pomarańcza) +ciastko bebe
Alergeny	1,7	1,3,9,10	1,7
Wtorek 11.12	Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, serem żółtym oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa z mięsem i ziemniakami Makaron pełne ziarno z białym serem i sosem truskawkowym Kompot owocowy	Kakao Grahamka z masłem, rozspanką, szyneczka drobiową i rzodkiewną
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7,9,10
Środa 12.12	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, czeko-dżemem, oraz miodem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i koperkiem Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Mus owocowy +biszkopty
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,3
Czwartek 13.12	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną i szczypiorkiem oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Lane kluski na rosole z zieloną pietruszką Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki. Kompot owocowy	Kisiel ciastko owsiane
Alergeny	1,4,7,9,10	1,3,9,10	1
Piątek 14.12	Kakao Bułeczka orkiszowa z masłem, pastą jajeczną oraz pomidorem ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami śmietaną i koperkiem Ryż carry w sosie słodko-kwaśnym Kompot truskawkowy	Serek homogenizowany + kapelusze wieloziałiste
Alergeny	1,3,7,9,10	1,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.