

JADŁOSPIS
Od 17.12 do 14.12.2018 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.12	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, tartą białą rzodkwią ze szczypiorkiem oraz parówki na gorąco Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną na żeberkach Frykadelki, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorkami, szczypiorem i ogórkiem zielonym Woda z sokiem malinowym	Banan ciastko bebe
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Wtorek 18.12	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, roszponką, serem żółtym oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Barszczyk czerwony Łazanki z pieczarkami i kapustą kiszoną Kompot z suszu	Jogurt owocowy paluchy kukurydziane
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1,7
Środa 19.12	Owsianka na mleku Pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem brzoskwinowym i dżemem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa na indyku z koperkiem Pałka z kurczaka, ziemniaki, brukselka z maselkiem i bułeczką tartą Kompot owocowy	Bułka drożdżowa z marmoladą Herbata owocowa
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,3
Czwartek 20.12	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą z makreli i jaja oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem, śmietaną i koperkiem Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienno-gryczana, buraczki Kompot owocowy	Galaretką z owocami
Alergeny	1,3,4,7,9,10	1,7,9,10	
Piątek 21.12	Kakao Bułeczka orkiszowa z masłem, sałata zieloną, kiełbasą żywiecką oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa bograczowa z mięsem ziemniakami, pomidorami i papryką Racuchy Kompot truskawkowy	Soczek Bułka maślana z posypką
Alergeny	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7