

JADŁOSPIS
Od 31.12 do 04.01.2019 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.12	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami i koperkiem Placek ziemniaczany z gulaszem mięsno-paprykowym Woda z sokiem malinowym	Mus owocowy +paluchy kukurydziane
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,10	1
Wtorek 01.01
Alergeny			
Środa 02.01	Bułeczka grahamka z masłem, sałatą zieloną, kiełbasą żywiecką i ogórkiem zielonym Herbata z miodem i cytryną	Zupa ryżowa na kurczaku z zieloną pietruszką Schab duszony, ziemniaki, marchew tarta z pomarańczą Kompot owocowy	Koktajl owocowy +ciasteczka zbożowe pełne ziarno
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1,7
Czwartek 03.01	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewką ze szczypiorkiem oraz parówki na gorąco +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowo-szpinakowa z ziemniakami Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowo-koperkowym, ryż, ogórek kiszonym Kompot owocowy	Mufinka +sok jabłkowy
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3
Piątek 04.01	Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną z koperkiem oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa gulaszowa z ziemniakami Makaron wielozłarnisty z filetem z indyka i szpinakiem Kompot truskawkowy	Budyń waniliowy z sosem malinowym +biszkopty
Alergeny	1,4,7,9,10	1,9,10	1,3,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.