

JADŁOSPIS
Od 07.01 do 11.01.2019 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.01	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska krakowską oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszy jęczmiennej z koperkiem Zapiekanka warzywna z kiełbasą Kompot truskawkowy	Soczek owocowy w kartoniku +ciasteczko bebe
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1
Wtorek 08.01	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami Makaron wieloziarnisty z serem białym i musem truskawkowym Kompot owocowy	Buleczka orkiszowa z masłem, sałatą zieloną, szyneczką konserwową oraz rzodkiewką Herbata owocowa
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7,9,10
Środa 09.01	Płatki owsiane na mleku Bagietka pszenna z masłem, dżemem oraz serkiem wiejskim +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem, zieloną pietruszką Kotlet pożarski, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot owocowy	Kisiel z jabłkiem, biszkopty
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,3
Czwartek 10.01	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą z kurcząt oraz tartą białą rzepą ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem, śmietaną i koperkiem Kopytka , sos wieprzowy, buraczki. Kompot owocowy	Buleczka drożdżowa z marmoladą, Woda z sokiem malinowym
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Piątek 11.01	Kajzerka pszenna z masłem, jajkiem na twardo oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolą, zieloną pietruszką Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Kompot z owocowy	Jogurt owocowy paluchy kukurydziane
Alergeny	1,3,7	1,3,4,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.