

**JADŁOSPIS**  
**Od 14.01 do 18.01.2019 r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 14.01</b>	Bułeczka kajzerka z masłem, pastą twarogową z rzodkiewką i szczypiorkiem oraz z ogórkiem kiszonym  +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami, śmietaną oraz koperkiem  Spagetti z sosem mięsno pomidorowym  Kompot owocowy	Rogalik maślany z dżemem Kakao
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7
<b>Wtorek 15.01</b>	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, roszponką , szynką wieprzową oraz pomidorem ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z muszelkami i zieloną pietruszką  Naleśniki z twarogiem brzoskwiniowym  Kompot truskawkowy	Mix owocowy,( kiwi, melon, pomarańcza) ciastko bebe
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
<b>Środa 16.01</b>	Płatki jaglane na mleku  Bagietka pszenna z masłem, tartym żółtym serem i ketchupem oraz tartą białą rzodkwią ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska  Herbata z cytryną	Zupa ryżowa na kurczaku z pietruszką zieloną  Schab w rękawie, ziemniaki, surówka z kapust pekińskiej z porem, ogórkiem i kukurydzą  Kompot owocowy	Galaretko owocowa z owocami +ciasteczko
<b>Alergeny</b>	1,7	1,9,10	1
<b>Czwartek 17.01</b>	Pieczywo mieszane z masłem,pasztetem (wyrób własny) oraz zielonym ogórkiem +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym  Kasza jęczmienno-gryczana z gulaszem mięsnym, marchew duszona Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe Kawa zbożowa,
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	1,7,9,10	1,3,7
<b>Piątek 18.01</b>	Bułeczka żytnia z masłem, pastą z makreli oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska  Herbata z cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbaską  Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym Kompot z owocowy	Gryzik na gęsto z sosem malinowym Biszkopty
<b>Alergeny</b>	1,3,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.