

JADŁOSPIS
Od 21.01 do 25.01.2019 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.01	Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, twarożkiem brzoskwinowym oraz czeko-dżemem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem, śmietaną i koperkiem Sznycel z cebulką,, ziemniaki, marchew tarta z pomarańczą Kompot owocowy	Baton pszenney z masłem, rukolą, serem żółtym i rzodkiewką Herbata owocowa
Alergeny	1,5,7	1,3,7,9,10	1,7,9,10
Wtorek 22.01	Kakao Bułeczka orkiszowa z masłem sałatą zieloną i szyneczką oraz ogórkiem zielonym i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką Bigos z kapusty kiszonej i białej z mięsem. Pieczywo Sok owocowy	Mus owocowy Ciasteczko bebe
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1
Środa 23.01	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa fasolowa z ziemniakami mięsem Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, pomidorków, kukurydzy Kompot owocowy	Budyń waniliowy z sosem truskawkowym +biszkopty
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9,10	1,7
Czwartek 24.01	Bagietka pszenna z pastą rybną oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Żurek z kiełbaską oraz dobraćnymi ziemniaczkami Kluski leniwe z serem białym i cukrem trzcinowym Kompot truskawkowy	Bułeczka z posypką Kawa zbożowa
Alergeny	1,3,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Piątek 25.01	Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową i kiełkami oraz tartą białą rzepą ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa z muszelkami, śmietaną i koperkiem Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z selera z rodzynkami i jogurtem Kompot owocowy	Serek homogenizowany waniliowy Kapelusze zbożowo-ryżowe
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.