

JADŁOSPIS
Od 09.09 do 13.09.2019 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.09	Bagietka pszenna z masłem, twarogiem z brzoskwiniami oraz z dżemem 100% owoc +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryna	Zupa jarzynowa z kasza manną I koperkiem Kotlet pożarski, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot owocowy	ciasto drożdżowe Ksiel do picia
Alergeny	1,7	1,3,9,10	1,3,7
Wtorek 10.09	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem , jajecznicą oraz pomidorem I szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Zupa krem szczawiowa ze śmietaną Pałki z kurczaka, ziemniaki ,kapusta czerwona z jabłkiem Kompot owocowy	Kasza manna na mleku z sosem truskawkowym +biszkopty
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,3,7
Środa 11.09	Płatki jaglane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, roszponką, szynką wieprzową oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami dobieranymi śmietaną I zieloną pietruszką Naleśniki z masą serowo- jagodową Sok owocowy	Ciastko owsiane +mus kubuś 100% owoc
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Czwartek 12.09	Kakao Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym I rzodkiewką oraz smalcem z fasoli białej z dodatkiem ogórka kiszzonego. +zdrowa przekąska Herbata owocowa	Zupa pieczarkowa z makaronem Indyk w cukini z pomidorami I ryżem Kompot owocowy	Bułeczka żytnia z masłem sałatą zieloną , kielbasą suchą krakowską I kiełkami
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1,7,9,10
Piątek 13.09	Kajzerka pszenna z masłem, pastą z makreli oraz pomidorem I szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami, śmietaną I koperkiem Spagetti z mięsem, sosem pomidorowym Kompot owocowy	Koktail owocowy + paluchy kukurydziane
Alergeny	1,3,4,7,9,10	1,7,9,10	1,7

W okresie letnim zapewniamy pomiędzy posiłkami chłodne napoje na przemian:
(z miętą, melisą, czy cytryną)

Jadłospis z nieprzewidzianych przyczyn może ulec zmianie.