

JADŁOSPIS
Od 16.09 do 20.09.2019 r

16DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.09	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, rozszponką, serem żółtym I rzodkiewką oraz z pomidorem I szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami I zielona pietruszką Racuchy z cukrem pudrem Kompot owocowy Sok owocowy	Buleczka z sałatą zieloną, szyneczką oraz ogórkiem zielonym Herbata owocowa
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,7,9,10
Wtorek 17.09	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, twarogiem waniliowym oraz dżemem 100% owoc Herbata z miodem I cytryną	Zupa kalafiorowa z kaszą manną Pulpety w sosie pomidorowo-koperkowym, ogórek kiszony Kompot owocowy	Mix owocowy +ciastko bebe
Alergeny	1,7,	1,3,7,9,10	1
Środa 18.09	Kakao Pieczywo mieszane z masłem , sałatą zieloną, polędwicą z kurcząt oraz z pomidorem I szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Zalewajka z ziemniakami I białą kiełbasą Łazanki z kapustą kiszoną, mięsem I pieczarkami. Kompot owocowy	Chałka z dżemem Herbata owocowa
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1,7
Czwartek 19.09	Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo z kiełkami, oraz ogórkiem zielonym. +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną I ziemniakami Schab w sosie własnym, ryż, surówka z sałaty lodowej z pomidorkami koktajlowymi, kukurydza I koperkiem Kompot wiśniowy	Ryż na mleku na gęsto z sosem malinowym
Alergeny	1,3,7	1,9,10	1,7
Piątek 20.09	Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem (wyrób własny) oraz z rzodkiewką I szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Zupa grysikowa na kurczaku. Ryba w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką Kompot owocowy	Jogurt bio paluchy kukurydziane
Alergeny	1,3,7,9,10	1,3,4,9,10	1,7

W okresie letnim zapewniamy pomiędzy posiłkami chłodne napoje na przemian:
(z miętą, melisą, czy cytryną)

Jadłospis z nieprzewidzianych przyczyn może ulec zmianie.