

JADŁOSPIS
Od 23.09 do 27.09.2019 r

16DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.09	Zacierka na mleku Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem z brzoskwiniami oraz dżemem 100% owocowym +zdrowa przekąska (winogrona) Herbata z miodem I cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem I śmietaną I koperkiem Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot wiśniowy.	Rogal maślany z masłem I miodem Koktajl owocowy (wyrób własny)
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Wtorek 24.09	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem I szczypiorkiem oraz parówka z szynki na gorąco. +zdrowa przekąska (ogórek zielony) Herbata z miodem I cytryną	Zupa krem z brokuła ze śmietaną I grzankami wieloziarnistymi Makaron wieloziarnisty z białym serem oraz sosem truskawkowym Kompot owocowy	Bułka grahamka z masłem, sałatą zieloną, serem żółtym I kiełkami rzodkiewki. Herbata owocowa.
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7
Środa 25.09	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, szyneczką wieprzową oraz ogórkiem kiszonym. +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Lane kluski na rosole z lubczykiem I zieloną pietruszką Sztuka mięsa w sosie, kasza jęczmienno-gryczana, buraki z jabłkiem Kompot owocowy	Serek homogenizowany waniliowy +paluchy kukurydziane +pomarańcza
Alergeny	1,7,9,10	1,3,9,10	1,7
Czwartek 26.09	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną ze szczypiorkiem oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Kapuśniak z kapusty kiszonej. Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym I koperkiem Kopmot owocowy	Bułka słodka z marmoladą +gruszka
Alergeny	1,4,9,10	1,3,7,9,10	1
Piątek 27.09	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, nutellą (wyrób własny) oraz dżemem 100% owocowym +zdrowa przekąska Herbata z miodem I cytryną	Barszcz czerwony z ziemniakami I zieloną pietruszką Zapiekanka warzywna z kiełbasą drobiową Kompot owocowy	Budyń waniliowy (wyrób własny) z sosem truskawkowym
Alergeny	1,5	1,7,9,10	1,3,7

W okresie letnim zapewniamy pomiędzy posiłkami chłodne napoje na przemian:
(z miętą, melisą, czy cytryną)

Jadłospis z nieprzewidzianych przyczyn może ulec zmianie.