JADŁOSPIS
Od 30.09 do 04.10.2019 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.09	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, szynką drobiową i kiełkami oraz z ogórkiem zielonym. +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryna	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną Spagetti z sosem mięsno-pomidorowym Kompot owocowy	Maślanka truskawkowa Herbatniki
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Wtorek 1.10	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, schabem w ziołach(wyrób własny), oraz pomidorem ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem, śmietaną Naleśniki z serem i jagodami. Kompot truskawkowy	Kisiel owocowy do picia Mufinka
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,3
Środa 2.10	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa na kurczaku z zieloną pietruszką i lubczykiem Fasolka po bretońsku, bagietka pszenna Kompot owocowy	Jogurt owocowy Kapelusze wieloziarniste
Alergeny	1,3,7,9,10	1,9,10	1,7
Czwartek 3.10	Płatki jaglane na mleku Bułeczka orkiszowa z masłem, serkiem wiejskim oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa na indyku z drobnym makaronem Pałka z kurczaka, ziemniaki, marchew tarta z brzoskwinią Kompot owocowy	Galaretka z owocami
Alergeny	1,3,7	1,9,10	
Piątek 4.10	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą z wędzonej makreli z jajkiem oraz z tartą rzodkiewką ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym Kotlet pożarski, ziemniaki, buraki Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe Kakao
Alergeny	1,7,9,10	1,3,9,10	1,3

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.