

**JADŁOSPIS**  
**Od 07.10 do 11.10.2019 r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 07.10</b>	Płatki ryżowe na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica oraz pomidorem i szczypiorkiem  +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszy jaglanej z zieloną pietruszka  Schab pieczony w rękawie, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi i kukurydzą  Kompot owocowy	Kasza manna na mleku z sosem malinowym
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,9,10	1,7
<b>Wtorek 08.10</b>	Kawa zbożowa  Pieczywo mieszane z masłem, zieloną sałatą, paszтетem mięsnym (wyrób własny) oraz ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa z kaszą manną na kurczaku  Indyk w sosie słodko kwaśnym z ryżem  Kompot truskawkowy	Mix owocowy +ciastko bebe
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	1,7,9,10	1
<b>Środa 09.10</b>	Płatki owsiane na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, rukolą i serem żółtym oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa bograczowa z ziemniakami i zacierką  Leniwe z białym serem i cukrem trzciniowym  Kompot owocowy	Bułka grahamka z masłem, sałatą zieloną, szynką wieprzową z kielkami rzodkiewki kakao
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,7,9,10	1,7,9,10
<b>Czwartek 10.10</b>	Kakao  Kajzerka z masłem, kiełbasą krakowską suchą oraz tartą białą rzepą i szczypiorkiem +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem i lubczykiem  Gulasz z szynki, kasza jęczmiennie-gryczana, ogórek kiszony  Kompot owocowy	Koktajl owocowy (wyrób własny) +paluchy kukurydziane
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,9,10	1,7
<b>Piątek 11.10</b>	Kasza manna na mleku  Pieczywo mieszane z twarogiem waniliowym oraz dżemem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą  Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej  Kompot owocowy	Andruty z dżemem i miodem jabłko Soczek owocowy
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,4,7,9,10	1

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.