



**JADŁOSPIS**  
**Od 14.10 do 18.10.2019 r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 14.10</b>	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, rukolą, szynką drobiową i tartą rzepą ze szczypiorkiem  Herbata z miodem i cytryną	Zupa kalafiorowa z kaszą manną i koperkiem  Pulpety w sosie pomidorowo- koperkowym, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Sok owocowy	Bułka drożdżowa z marmoladą +zdrowa przekąska +kakao
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
<b>Wtorek 15.10</b>	Kakao  Pieczywo mieszane z masłem jajkiem na twardo oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i zieloną pietruszką  Makaron z filetem z indyka i szpinakiem Kompot wiśniowy	Jogurt owocowy +zdrowa przekąska +paluchy kukurydziane
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,9,10	1,7
<b>Środa 16.10</b>	Owsianka na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, sałatą i serem żółtym i ketchupem oraz z ogórkiem zielonym  Herbata z miodem i cytryną	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą  Udko z kurczaka, ziemniaki, buraki z jabłkiem  Kompot truskawkowy	Ryż na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem +zdrowa przekąska
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,9,10	1,7
<b>Czwartek 17.10</b>	Kawa zbożowa  Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną ze szczypiorkiem oraz z ogórkiem kiszonym Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną  Naleśniki z masą serowo- brzoskwiniową Kompot owocowy	Ciastko bebe mus owocowy
<b>Alergeny</b>	1,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1
<b>Piątek 18.10</b>	Kakao  Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, schabem gotowanym w ziołach(wyrób własny) oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowo-szpinakowa z drobnym makaronem  Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, marchew tarta z pomarańczą Kompot owocowy	Deser truskawkowy kapelusze wielozłarniste +zdrowa przekąska
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7

*JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE  
 ULEC ZMIANIE.*

