



JADŁOSPIS
Od 25.11 do 29.11.2019 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.11	Makaron na mleku Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem brzoskwiniowym oraz dżemem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, pomidorami i koperkiem Schab duszony w sosie, ryż , marchew duszona Kompot truskawkowy	Koktajl owocowy (wyrób własny) +paluchy kukurydzianej
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	1,7
Wtorek 26.11	Owsianka na mleku Bułeczka żytnia z masłem, rukolą, szyneczką drobiową i kielkami oraz pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa na kurczaku z warzywami Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Kompot truskawkowy	Galaretka z owocami
Alergeny	1,7,9,10	1,3,4,9,10	
Środa 27.11	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, pomidorem ze szczypiorkiem oraz parówka z szynki Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z brokuła z grzankami wieloziarnistymi Racuchy z cukrem pudrem Sok owocowy	Bio jogurt +herbatniki +zdrowa przekąska
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Czwartek 28.11	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, schabem gotowanym w ziołach (wyrób własny) oraz z zielonym ogórkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną Spagetti z mięsem i sosem pomidorowym Kompot wiśniowy	Soczek owocowy +bułka drożdżowa z marmoladą
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1
Piątek 29.11	Kasza manna na mleku Bagietka pszenna z masłem, pastą jajeczną oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem i zieloną pietruszką Pałka z kurczaka, ziemniaki, buraki tarte z jabłkiem Kompot owocowy	Serce piernikowe Kakao +zdrowa przekąska
Alergeny	1,3,7,9,10	1,9,10	1,3,7

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC
ZMIANIE.**

