



JADŁOSPIS
Od 02.12 do 06.12.2019 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.12	Kakao Rogal maślany z masłem i dżemem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa drobiowa z ziemniakami i koperkiem Gulasz z szynki, kasza jęczmienna, buraki Kompot owocowy	Maślanka truskawkowa Kapelusze wielozbożowe
Alergeny	1,7	1,9,10	1,7
Wtorek 03.12	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem pomidorem i szczypiorkiem oraz szynką wieprzową +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ryżem, jajem i śmietaną Frykadelki, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej i jabłka Kompot wiśniowy.	Chałka z masłem Kakao
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7
Środa 04.12	Owsianka na mleku Pieczywo mieszane z masłem, roszpuką, serem żółtym oraz z pomidorem ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami Risotto z filetem z indyka, brokułami i papryką Kompot owocowy	Mix owocowy +ciasteczka
Alergeny	1,7,9,10	1,9,10	3
Czwartek 05.12	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną i szynką wieprzową oraz tartą rzodkiewką i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa pomidorowa z muszelkami śmietaną i koperkiem Kotlet pożarski, ziemniaki, ogórek kiszony Kompot owocowy	Serek waniliowym paluchy kukurydziane +zdrowa przekąska
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Piątek 06.12	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną i pomidorem ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką Makaron z białym serem i sosem truskawkowym Sok owocowy	Mus owocowy Mufinka +czekoladowy mikołaj
Alergeny	1,4,7,9,10	1,7,9,10	1

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULĘC ZMIANIE.

