

**JADŁOSPIS**  
**Od 09.12 do 13.12.2019 r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 09.12</b>	Owsianka na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową waniliową oraz z dżemem  Herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowo -szpinakowa z drobnym makaronem  Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z pomidorkami koktajlowymi  Kompot owocowy	Bułka maślana z posypką +zdrowa przekąska Kakao
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,7,9,10	1,3,7
<b>Wtorek 10.12</b>	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, rozspanką, pasztetem(wyrób własny) oraz rzodkiewką ze szczypiorkiem  Herbata owocowa	Zupa bograczowa z papryką i pomidorami  Leniwe z miodem  Kompot truskawkowy	Kisiel do picia ciasto drożdżowe
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1
<b>Środa 11.12</b>	Makaron na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, szynką wieprzową oraz pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata owocowa	Zupa krem z białych warzyw z grzankami wieloziarnistymi.  Ryż w sosie słodko kwaśnym z filetem z indyka  Kompot owocowy	Bułka kajzerka z Sałatą zieloną, serem żółtym oraz plasterkami rzodkiewki Kakao
<b>Alergeny</b>	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7
<b>Czwartek 12.12</b>	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą z makreli oraz z ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszy jęczmiennej i ziemniaków z zieloną pietruszką  Schab w rękawie, ziemniaki, marchew tarta z ananase  Kompot owocowy	Kasza manna na mleku z sosem malinowym
<b>Alergeny</b>	1,3,4,7	1,9,10	1,7
<b>Piątek 13.12</b>	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska  Herbata z miodem i cytryną	Barszcz czerwony z ziemniaczkami  Łazanki z kapustą kiszoną, pieczarkami i mięsem Sok owocowy	Jogurt owocowy Paluchy kukurydziane
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,7,9,10	1,7

