



JADŁOSPIS
Od 09.03 do 13.03.2020 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.03	Makaron na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową z rzodkiewką oraz z pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną Spagetti z mięsem w sosie pomidorowym Kompot owocowy	Buleczka grahamka z masłem, rukolą oraz kiełbasą krakowską kakao
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7,9,10
Wtorek 10.03	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, smalcem z fasoli (pasta z białej fasoli) oraz z ogórkiem kiszonym + zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem z białych warzyw z grzankami Filet z kurczaka panierowany z pieca, ziemniaki, surówka z marchwi i brzoskwiń Kompot owocowy	Koktajl owocowy paluchy kukurydziane
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Środa 11.03	Płatki owsiane na mleku Kajzerka z masłem, sałatą zieloną i schabem gotowanym w ziołach(wyrób własny) oraz pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa na kurczaku z zieloną pietruszką Naleśniki z twarogiem jagodowym Kompot owocowy	Mix owocowy herbatniki
Alergeny	1,5,7	1,3,7,9,10	1
Czwartek 12.03	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo oraz z zielonym ogórkiem Herbata z miodem i cytryną	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą z kurczaka Ryż w sosie słodko-kwaśnym z filetem z indyka Kompot owocowy	Chałka z masłem i dżemem Kakao +zdrowa przekąska
Alergeny	1,3,7	1,7,9,10	1,7
Piątek 13.03	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, buraki Kompot z owocowy	Bio jogurt +kapelusze wielozbożowe +owoce
Alergeny	1,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.