



JADŁOSPIS
Od 22.03 do 26.03.2021 r

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-------------------------------|--|--|--|
| Poniedziałek 22.03 | Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, dżemem 100%owoc i miodem +warzywko Herbata z miodem i cytryną | Krem z brokuła z grzankami Kasza mix, gulasz mięsny z pieczarkami i papryką, ogórek kiszony Kompot owocowy | Bułka słodka z marmoladą Herbata owocowa |
| Alergeny | 1,7 | 1,7,9,10 | 1 |
| Wtorek 23.03 | Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, szynką wiejską oraz pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z miodem i cytryną | Zupa drobiowa z ziemniakami, zieloną pietruszką Racuchy drożdżowe Kompot owocowy | Mix owocowy +ciasteczko |
| Alergeny | 1,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | 1 |
| Środa 24.03 | Kakao Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną z koperkiem oraz z tartą rzodkiewką ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną | Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem Kompot owocowy | Galaretka + owoce |
| Alergeny | 1,4,7,9,10 | 1,3,7,9,10 | |
| Czwartek 25.03 | Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, parówka z szynki oraz z ogórkiem zielonym +warzywko Herbata z miodem i cytryną | Zupa kalafiorowa z makaronem Naleśniki z białym serem i jagodami. Kompot owocowy | Chałka z masłem i dżemem Sok owocowy |
| Alergeny | 1,7,9,10 | 1,3,7 | 1,7 |
| Piątek 26.03 | Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, twarogiem brzoskwiniowym, oraz z miodem Herbata z miodem i cytryną | Barszcz czerwony z ziemniakami dobieranymi Łazanki z mięsem i pieczarkami Kompot owocowy | Jogurt owocowy +paluchy kukurydziane |
| Alergeny | 1,7 | 1,9,10 | 1,7 |



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.