



JADŁOSPIS
Od 04.01 do 08.01.2021 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.01	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz ogórkiem kiszonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką Makaron wieloziarnisty z serem białym i musem truskawkowym Kompot owocowy	Bułeczka wieloziarnista z masłem, sałatą zieloną, szyneczką konserwową oraz rzodkiewką Sok owocowy
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7,9,10
Wtorek 05.01	Owsianka na mleku Bagietka pszenna z masłem, dżemem oraz serkiem waniliowym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem Kotlet pożarski, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot owocowy	Maślanka truskawkowa paluchy kukurydziane
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Środa 06.01	-----	-----	-----
ŚWIĘTO			
Alergeny			
Czwartek 07.01	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą z kurcząt oraz tartą białą rzepą ze szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryn	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną Gulasz wieprzowy, kasza gryczano-jęczmienna, buraki tarte. Kompot owocowy	Rogalik maślany z masłem Kakao +mandarynka
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Piątek 08.01	Kawa zbożowa Kajzerka pszenna z masłem, jajkiem na twardo, i kielkami oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Barszcz ukraiński z ziemniakami, fasolą białą Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot owocowy	Jogurt bio owocowy Wafle ryżowe naturalne
Alergeny	1,3,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,7

