



JADŁOSPIS
Od 19.10 do 23.10.2020 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.10	Kakao Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym oraz tartą rzodkiewką i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa drobiowa z ziemniakami Ryż na słodko z owocami Kompot owocowy	Bagietka pszenna z masłem, sałatą zieloną, szynką oraz ogórkiem zielonym Herbata owocowa
Alergeny	1,7	1,7,9,10	1,7,9,10
Wtorek 20.10	Płatki ryżowe na mleku Rogal maślany z masłem, dżemem oraz serkiem homogenizowanym waniliowym Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą manną Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, marchew tarta z brzoskwinią Kompot owocowy	Budyń waniliowy
Alergeny	1,7	1,3,9,10	1,3,7
Środa 21.10	Kawa zbożowa Bagietka pszenna z masłem, pastą rybną oraz z pomidorem i szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Lane kluski na rosole Kaszotto z filetem z indyka z warzywami Kompot wiśniowy	Maślanka truskawkowa +paluchy kukurydziane
Alergeny	1,4,7,9,10	1,3,9,10	1,7
Czwartek 22.10	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, ogórkiem zielonym oraz parówka z szynki na gorąco +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami Racuchy z cukrem Kompot owocowy	Mix owoców +ciasteczko
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Piątek 23.10	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną i szynką oraz tartą rzodkiewką ze szczypiorkiem Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną Spagetti z sosem mięsno pomidorowym Kompot owocowy	Mus owocowo-jogurtowy + Kapelusze wieloziarniste
Alergeny	1,7,9,10	1,7,9,10	1,7

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.