



JADŁOSPIS

Od 11.01 do 15.01.2021 r

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.01	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pastą twarogową z pomidorami suszonymi i szczypiorkiem oraz z ogórkiem zielonym +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką Schab w rękawie, ziemniaki, surówka z kapust pekińskiej z porem, kukurydzą Kompot owocowy	Bułka drożdżowa z marmoladą Kakao
Alergeny	1,7	1,9,10	1,7
Wtorek 12.01	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane z masłem, roszponką, szynką wieprzową oraz pomidorem ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z muszelkami i zieloną pietruszką Naleśniki z twarogiem brzoskwińowym Kompot truskawkowy	Mix owocowy, (kiwi, melon, pomarańcza) ciastko bebe
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1
Środa 13.01	Płatki owsiane na mleku Bagietka pszenna z masłem, tartym żółtym serem i ketchupem oraz rzodkiewką ze szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbaską Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Kasza manna na mleku z sosem malinowym
Alergeny	1,7	1,3,7,9,10	1,7
Czwartek 14.01	Kakao Bułeczka maślana z posypką, z masłem i powidłami śliwkowymi +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa krem brokułowa z groszkiem ptysiowym Kaszotto z filetem z indyka i warzywami Kompot owocowy	Serek homogenizowany +wafle zbożowo-ryżowe
Alergeny	1,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7
Piątek 15.01	Kawa zbożowa Baton pszenny z masłem, pastą z makreli oraz z pomidorem i szczypiorkiem +zdrowa przekąska Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami, śmietaną oraz koperkiem Racuchy drożdżowe Kompot z owocowy	Mus owocowo-jogurtowy +podpłomyki
Alergeny	1,3,4,7,9,10	1,3,7,9,10	1,7



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.