



JADŁOSPIS od 17.04 do 21.04.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.04	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, szynką wieprzową oraz rzodkiewką (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – połowa jabłka Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa na kurczaku z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko) Naleśniki na mleku z twarogiem i brzoskwiniami (gluten, mleko, jajko) Kompot owocowy/woda	Gruszka, podpłomyki – 2 szt., melisa (gluten) woda
Wtorek 18.04	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Kajzerka z masłem, rukolą, serem żółtym, papryką oraz kabanos (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – porcja kalarepy Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa kalafiorowa na kurczaku z drobnym makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko) Gulasz z indyka z kaszą pęczak i ogórkiem kiszonym (gluten) Kompot owocowy/woda	Serduszek piernikowe, połowa jabłka, herbata owocowa (gluten, jajko) woda
Środa 19.04	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, jajecznicą oraz pomidorem (gluten, mleko, jajko) Zdrowa przekąska – mandarynka Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony (seler) Łazanki z mięsem od szynki wieprzowej i kapustą kiszoną (gluten) Kompot owocowy/woda	Kefir, połowa banana, rodzynki (mleko, gluten) woda
Czwartek 20.04	Zupa mleczna z zacierką (mleko, gluten, jajko) Rogalik maślany z masłem, twarogiem waniliowym oraz dżemem (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – porcja marchewki Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko) Kotlet mielony drobiowy z ziemniakami i mizerią z jogurtem naturalnym (gluten) Kompot owocowy/woda	Kisiel, kapelusze wielozbożowe – 2 szt. (gluten) woda
Piątek 21.04	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, polędwicą sopocką oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – pomidorki koktajlowe Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa na kurczaku z kaszą manną i śmietaną (seler, gluten, mleko) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (gluten, jajko, ryba) Kompot truskawkowy/woda	Andruty z kremem czekoladowym i powidłami, porcja winogron, sok owocowy (gluten, mleko)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*