



# JADŁOSPIS

od 24.04 do 28.04.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.04	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, parówką, keczupem i pomidorem (gluten, mleko, gorczyca, soja)  <b>Zdrowa przekąska – połowa pomarańczy</b>  Herbata z miodem i cytryną/woda	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberku z ziemniakami (seler)  Kluski na parze – 2 szt. z sosem owocowym (gluten, mleko, jajko)  Kompot owocowy/woda	Półowa bułki maślanej, maślanka truskawkowa (gluten, mleko)  woda
Wtorek 25.04	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten)  Grahamka z masłem, serkiem wiejskim i miodem (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska – porcja marchewki</b>  Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa na kurczaku z ryżem i śmietaną (seler, gluten, mleko)  Pałka z kurczaka z ziemniakami i brokuł z wody  Kompot owocowy/woda	Galaretką owocową, porcja kaka woda
Środa 26.04	Kakao na mleku (mleko)  Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, szynką wieprzową oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko, gorczyca, soja)  <b>Zdrowa przekąska – rzodkiewka</b>  Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa grysikowa na kurczaku (seler, gluten)  Kotlet jajeczny z ziemniakami i buraki (gluten, jajko)  Kompot wiśniowy/woda	Mix owoców, herbatniki (mleko, gluten)  woda
Czwartek 27.04	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane (1 kromka pieczywa wieloziarnistego, 0,5 kromki pieczywa pszennego) z masłem, serem żółtym oraz papryką (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska – porcja melona</b>  Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną (seler, mleko)  Leniwe, połowa jabłka (gluten, mleko, jajko)  Kompot owocowy/woda	Półowa kajzerki z masłem kielbasą żywiecką oraz pomidorki koktajlowe, mięta (gluten, mleko, gorczyca, soja)  woda
Piątek 28.04	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten)  Pieczywo pszenne (2 kromki pieczywa foremkowego) z masłem, makrelą w sosie pomidorowym oraz ogórkiem kiszonym (gluten, mleko, ryba)  <b>Zdrowa przekąska – połowa gruszek</b>  Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą (seler, gluten, gorczyca, soja)  Spaghetti pełnoziarniste z sosem pomidorowym i mięsem mielonym z szynki wieprzowej (gluten)  Kompot truskawkowy/woda	Drożdżówka z marmoladą, herbata owocowa (gluten)  woda

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.**

*\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*