

JADŁOSPIS

od 11.12 do 15.12.2022



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.12	Kakao na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, rzodkiewka (gluten, mleko, jajko) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Rosół z makaronem (seler, gluten) Gulasz wieprzowy, mix kasz, ogórek kiszony (gluten) Kompot truskawkowy	Pół rogal maślanego z dżemem (gluten, mleko) woda
Wtorek 12.12	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, ogórek zielony (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten, mleko) Makaron pełnoziarnisty, ser biały, sos truskawkowy (gluten, mleko) Kompot owocowy	Muffina, soczek owocowy (gluten, mleko) woda
Środa 13.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne, masło, ser żółty, rukola, pomidor (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw	Zupa brokułowa z kaszą manną i śmietaną (seler, gluten, mleko) Panierowany filec z kurczaka, ziemniaki, duszona marchew (gluten, jajko, mleko) Kompot owocowy	Budyń waniliowy, herbatniki (gluten, mleko) woda
Czwartek 14.12	Zupa mleczna, zacierka (mleko, gluten, jajko) Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, papryka (gluten, mleko, gorczyca, soja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, gluten) Racuchy z jabłkiem (mleko, gluten, jaja) Kompot wiśniowy	Baton z masłem, sałatą i kiełbasą żywiecką, herbata owocowa (gluten, mleko) woda
Piątek 15.12	Kakao na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony (gluten, mleko, ryba) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych owoców	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Pałka z kurczaka z ryżem i mizeria (gluten, mleko) Kompot owocowy	Jogurt owocowy, Paluchy kukurydziane (gluten, mleko) woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.