



JADŁOSPIS od 15.01 do 19.01.2023



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
15.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) Kanapka z masłem, parówka, ketchup i pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Barszcz biały z ziemniakami i kielbasą (seler, gluten, mleko) Kluski na parze – 2 szt. z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Pół grahamki z masłem i polędwicą sopocką (gluten) woda
Wtorek 16.01	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i ogórek zielony (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców	Krem z dyni z grzankami (seler, gluten, mleko) Schab duszony w sosie własnym, kasza jęczmienna, brokuł z wody (gluten, jajko) Kompot truskawkowy/woda	Koktajl owocowy na maślanie z chia (wyrób własny) i herbatniki (gluten, mleko) woda
Środa 17.01	Kakao na mleku (mleko) Kanapka pszenna z masłem, szynką wiejską i biała rzodkiew (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem (seler, gluten) Placki amerykańskie z miodem i bananem (gluten, mleko, jaja) Kompot owocowy/woda	Pół kajzerki z masłem i szynką wieprzową, herbata owocowa (gluten) woda
Czwartek 18.01	Zupa mleczna na zacierce (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą sopocką i czerwoną papryką (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosółek na indyku z kaszą manną grysikową (gluten, seler) Paluszki rybne z ziemniakami, sałatka z ogórków kiszonych, pora i kukurydzy (gluten, mleko, ryba) Kompot wiśniowy/woda	Chąłka z masłem i kakao (gluten, mleko) woda
Piątek 19.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) Kanapka z masłem z twarogiem z brzoskwiniami (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Zupa koperkowa z ryżem (seler, gluten) Makaron świderki z filetem z kurczaka i ze szpinakiem (gluten, jajka) Kompot owocowy/woda	Mus owocowo-jogurtowy, wafle zbożowo-ryżowe (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*