



JADŁOSPIS od 05.02 do 09.02.2024



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 5.02	Kakao na mleku (mleko, gluten) Kanapka z masłem, parówka, keczup i pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Zupa koperkowa z ryżem na indyku (seler, gluten) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Baton z masłem, sałatą i filetem z indyka, rumianek (gluten) woda
Wtorek 6.02	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem i twarogiem z rzodkiewką (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem (seler, gluten) Schab duszony w sosie własnym z kaszą jęczmienną, marchew tarta z ananasem (gluten, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Koktajl owocowy na maślanie (wyrób własny) i herbatniki (gluten, mleko) woda
Środa 7.02	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Kanapka z masłem, szynką wiejską i papryką (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną (seler, gluten, mleko) Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem (gluten, mleko, jaja) Kompot owocowy/woda	Ciasto murzynek z jabłkami (wyrób własny), herbata owocowa (gluten, mleko, jaja) woda
Czwartek 8.02	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną/woda	Krem z dyni z grzankami (gluten, seler, mleko) Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z ogórków kiszonych, pora i kukurydzy (gluten, ryba) Kompot wiśniowy/woda	Pół kajzerki z rukolą i kiełbasą żywiecką (gluten) woda
Piątek 9.02	Kakao na mleku (mleko, gluten) Kanapka z masłem, szynką drobiową i ogórek kiszony (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten, mleko) Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (wyrób własny) (gluten, jajka, mleko) Kompot owocowy/woda	Serek homogenizowany waniliowy, wafle ryżowo-zbożowe (gluten, mleko) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*