



JADŁOSPIS

od 15.09-19.09.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.09	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Bułka maślana z masłem i dżemem (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze mięsnym (seler, gluten) Gołąbki na prędko w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na kefirze (wyrób własny), wafle zbożowe (gluten, mleko) woda
Wtorek 16.09	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Racuchy z jabłkiem (gluten, jaja) Kompot/woda	Pół grahamki z masłem i szynką drobiową, pomidor, mięta (gluten) woda
Środa 17.09	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty i ogórek zielony (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten) Makaron łazanki z kiełbasą i kapustą kiszoną (gluten) Kompot owocowy/woda	Galaretka owocowa, pałki kukurydziane (gluten) woda
Czwartek 18.09	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, parówka, ketchup i papryka czerwona (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa brokułowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten) Kopytka serowe na słodko z masłem i cukrem trzcinowym (wyrób własny) (gluten, jaja, mleko) Kompot wiśniowy/woda	Baton z masłem i szynką wieprzową, biała rzepa, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 19.09	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo pszenne z masłem, pasta z makreli wędzonej i jaj (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z białych warzyw z groszkiem ptyśowym (seler, gluten) Ryż z filetem z indyka carry i warzywami w sosie słodko-kwaśnym (gluten) Kompot owocowy/woda	Muffinka, soczek owocowy (gluten) Woda

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



JADŁOSPIS
od 15.09-19.09.2025



NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

*** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.**