



# JADŁOSPIS

od 22.09-26.09.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.09	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem , twarożek z rzodkiewką (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten) Spaghetti wieloziarniste w sosie mięsno-pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Gofry z cukrem pudrem i owocami <b>(wyrób własny)</b> (gluten, mleko, jaja)  woda
Wtorek 23.09	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa kalafiorowa z kasza manną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Kotlet jajeczny z ziemniakami, marchewka z groszkiem (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Chałka z masłem, kakao (gluten, mleko)  woda
Środa 24.09	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, ser żółty tarty, pomidor (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z kukurydzy z grzankami z chleba (seler, gluten, mleko) Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, buraczki zasmażane (gluten ) Kompot truskawkowy/woda	Budyń czekoladowy, biszkopty (gluten, mleko)  woda
Czwartek 25.09	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, kielbasą żywiecką i ogórek kiszony (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsnym (gluten, seler, mleko) Naleśniki z białym serem i brzoskwinia (gluten, mleko, jaja)  Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół kajzerki z polędwicą sopocką, papryka żółta, herbata owocowa (gluten)  woda
Piątek 26.09	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, schab pieczony, papryka czerwona (gluten, ryba, jaja) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną, na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko ) Kotlet mielony z dorsza, ryż, surówka z kapusty kiszonej (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Ciastko owsiane, śliwka (gluten)  Woda

## NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

### JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.