



# JADŁOSPIS

od 29.09-3.10.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 29.09	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem , serem żółtym i rzodkiewką (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem pomidorowo-paprykowy z groszkiem ptysiowym i jogurtem naturalnym (seler, gluten, mleko) Schab duszony w sosie własnym z kaszą jęczmienną, sałatka z ogórków kiszonych, pora i kukurydzy (gluten) Kompot owocowy/woda	Mus owocowy, ciasteczka bebe (gluten)  woda
Wtorek 30.09	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka drobiowa, ogórek zielony (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem i pietruszką na wywarze mięsnym (seler, gluten) Kluski śląskie z sosem pieczarkowym <b>(wyrób własny)</b> , buraki z jabłkiem (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	„DZIEŃ JABŁKA”, Szarlotka <b>(wyrób własny)</b> , rumianek (gluten, jaja)  woda
Środa 1.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor (gluten, jaja) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko) Nagetsy z piersi kurczaka z pieczonymi ziemniaczkami, surówka z białej kapusty z marchewką (gluten, jaja ) Kompot truskawkowy/woda	Kisiel owocowy, biskopcy (gluten)  woda
Czwartek 2.10	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, frankfurterki z ketchupem , żółta papryka (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa gulaszowa z ziemniakami (gluten, seler) Kluski na parze z musem truskawkowym (gluten) Lemoniada pomarańczowa/woda	Baton z masłem, szynką wieprzową, herbata owocowa (gluten)  woda

## JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



## JADŁOSPIS od 29.09-3.10.2025



<b>Piątek 3.10</b>	<p>Kawa zbożowa na mleku (mleko)</p> <p>Pieczyno orkisz z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym (gluten, ryba)</p> <p><b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b></p> <p>woda</p>	<p>Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko )</p> <p>Makaron świderki z filetem z kurczaka i szpinakiem (gluten, mleko)</p> <p>Kompot owocowy/woda</p>	<p>Bułeczka drożdżowa z marmoladą, porcja gruszki (gluten)</p> <p>Woda</p>
------------------------	---	---	--

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.**

*\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*