



JADŁOSPIS

od 6.10-10.10.25



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 6.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem , jajkiem na twardo i szczypiorkiem (gluten, jaja) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko) Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowo – koperkowym, kasza jęczmienna, marchew tarta z pomarańczą (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Koktajl truskawkowy na maślanec, podkłomyki (gluten, mleko) woda
Wtorek 7.10	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska i papryka czerwona (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z drobnym makaronem i śmietaną, na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Racuchy z jabłkiem (gluten, jaja, mleko) Lemoniada cytrynowa/woda	Pół grahamki z masłem i kiełbasą żywiecką i rzodkiewką, herbata owocowa (gluten) woda
Środa 8.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożek waniliowy (wyrób własny) (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten) Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Galaretka owocowa,pałki kukurydziane - 2szt (gluten) woda
Czwartek 9.10	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Makaron z białym serem i musem truskawkowym (gluten, mleko) Lemoniada pomarańczowa/woda	Zapiekanek z bagietki z serem żółtym, rukolą, ogórek kiszony, ketchup, mięta (gluten, mleko) woda
Piątek 10.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkisz z masłem, polędwica sopocka, papryka żółta (gluten) Zdrowa przekąska-talerz kolorowych owoców woda	Krem z pora z grzankami, na wywarze warzywnym (gluten, seler) Paluszki rybne z ryżem, sałata lodowa z pomidorami i kukurydzą (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Jogurt owocowy, kapelusze zbożowe (mleko,gluten) woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.