



JADŁOSPIS

od 13.10 – 17.10.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 13.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem , ser żółty i papryka czerwona (gluten, mleko) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw woda	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze z indyka (seler, gluten) Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno - pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Andruty z powidłami śliwkowymi, soczek owocowy (gluten) woda
Wtorek 14.10	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wieprzowa i ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa z maskaronem i śmietana na wywarze mięsnym (seler, gluten) Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem trzcinowym (gluten, jaja, mleko) Lemoniada cytrynowa/woda	Baton z masłem i szynką konserwową, kalarepa, mięta (gluten) woda
Środa 15.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożek z pomidorem (wyrób własny) (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw woda	Zupa brokułowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Pulpety wieprzowe w sosie pieczarkowym z kaszą jęczmienną, buraczki zasmażane (gluten) Kompot owocowy/woda	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym, biszkopty - 3szt (gluten, mleko)
Czwartek 16.10	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, parówka z ketchupem, papryka żółta (gluten) Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Naleśniki z dżemem (gluten, mleko, jaja) Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół kajzerki z masłem i szynką drobiową, rzodkiewka, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 17.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z makreli i ogórka kiszzonego (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – słupki warzyw woda	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, gluten, mleko) Ryż z filetem z indyka carry i warzywami w sosie słodko - kwaśnym (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Serek homogenizowany waniliowy, ciasteczka bebe (gluten, mleko) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.