



# JADŁOSPIS

od 20.10 – 24.10.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, twarożkiem i miodem (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z zielonych warzyw z grzankami (seler, gluten) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z filetem z indyka i warzywami (gluten) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na maślanecy (wyrób własny), wafle zbożowo-ryżowe (gluten, mleko)
Wtorek 21.10	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynką wiejską i rzodkiewką (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem na wywarze mięsny (seler, gluten) Knedle ze śliwką (wyrób własny) (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Bagietka z masłem, kiełbasą żywiecką i ogórek kiszony, rumianek (gluten) woda
Środa 22.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor (gluten, jaja) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsny (seler, gluten, mleko) Łazanki z kapustą i mięsem (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Kisiel owocowy z ananasem, pałki kukurydziane - 2szt (gluten)
Czwartek 23.10	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, kiełbasa krakowska i żółta papryka (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Kluski na parze z sosem czekoladowym (gluten, mleko) Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół kajzerki z masłem, polędwicą sopocką, biała rzepa, herbata owocowa (gluten, mleko) woda
Piątek 24.10	Kakao na mleku (mleko, gluten) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem (gluten, ryba) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Zapiekanek ziemniaczana z kiełbasą i warzywami (gluten) Kompot owocowy/woda	Ciastko owsiane, actimel owocowy (gluten, mleko) Woda

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.**

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.