



JADŁOSPIS

od 26.10 – 30.10.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, ser żółty tarty, rzodkiewka (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Kasza jęczmienna z gulaszem węgierskim, ogórek kiszony (gluten) Kompot owocowy/woda	Gofry z cukrem pudrem i owocami (wyrób własny) , soczek owocowy (gluten, mleko, jaja)
Wtorek 27.10	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, frankfurterka z ketchupem, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pomidorowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Makaron z serem i musem truskawkowym (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Baton z masłem, sałatą, szynką drobiową, biała rzodkiew, herbata owocowa (gluten) woda
Środa 28.10	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka czerwona (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten) Filet z kurczaka panierowany z ziemniakami, mizeria z jogurtem greckim (gluten, mleko) Kompot truskawkowy/woda	Kolorowa owocowa galaretką, porcja brzoskwiń, herbatniki (gluten)
Czwartek 29.10	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, schab pieczony, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na wywarze mięsny (gluten, seler) Placki po amerykańsku z miodem i bananem (gluten, mleko, jaja) Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół bułki pełnoziarnistej z masłem, rukolą, filetem z indyka , kalarepa, rumianek (gluten) woda
Piątek 30.10	Kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten) Pieczywo orkiszowe z masłem, szynka wiejska, biała rzepa (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa z selera z drobnym makaronem na wywarze mięsny (seler, gluten, mleko) Klopsy z dorsza w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z kiszonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Muffina, mus owocowy (gluten, mleko) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.