



JADŁOSPIS

od 3.11-7.11.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 3.11	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, jajkiem i szczypiorkiem, pomidor (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z dyni z grankami (seler, gluten) Makaron świderki z filetem z kurczaka i szpinakiem (gluten) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na kefirze (wyrób własny), kapelusze zbożowe (gluten, mleko)
Wtorek 4.11	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, kiełbasa krakowska, papryka czerwona (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko) Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, buraczki zasmażane (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Chałka z masłem i dżemem, kakao (gluten, mleko) woda
Środa 5.11	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożek waniliowy (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa brokułowa z kaszą manną na wywarze mięsnym (seler, gluten) Kotlet pożarski-drobiowy z ziemniakami, marchew tarta z jabłkiem (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Budyń czekoladowy, biszkopity – 3szt (gluten, mleko)
Czwartek 6.11	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler, mleko) Naleśniki z białym serem i brzoskwinią (gluten, mleko, jaja) Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół kajzerki z masłem, połędwica sopocka, ogórek zielony, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 7.11	Kakao na mleku (mleko, gluten) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym (gluten, ryba) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa jarzynowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Schab duszony w sosie własnym z kaszą jęczmienną, fasolka szparagowa (gluten) Kompot owocowy/woda	Jogurt owocowy, podpłomyki, mandarynka (gluten, mleko) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.