



# JADŁOSPIS

od 10.11-14.11.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.11	Kawa zbożowa na mleku (mleko)  Pieczywo graham z masłem, szynka wiejska i pomidor (gluten)  <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b>  woda	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kiełbasą (seler, gluten)  Makaron świderki z musem truskawkowym (gluten)  Kompot owocowy/woda	Mus owocowy, ciasteczka bebe, porcja jabłka (gluten)
Wtorek 11.11			
Środa 12.11	Kakao na mleku (mleko)  „Dzień zdrowego śniadania” – szwedzki stół ( chleb pszenny, masło, wędlina, ser żółty, jajko na twardo, kabanos, kolorowe warzywa) (gluten, mleko, jaja)  <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b>  woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze mięsny (seler, gluten, mleko)  Racuchy z jabłkiem (gluten)  Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem, kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, herbata owocowa (gluten)
Czwartek 13.11	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten)  Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty tarty, rzodkiewka (gluten, mleko)  <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b>  Herbata z miodem i cytryną/woda	Krem z pora z groszkiem ptysiowym (gluten, seler)  Pieczone pulpety z indyka w sosie własnym z kaszą jęczmienną, surówka z czerwonej kapusty (gluten)  Lemoniada pomarańczowa/woda	Kisiel owocowy, porcja brzoskwini, herbatniki (gluten)  woda
Piątek 14.11	Kawa zbożowa na mleku (mleko)  Pieczywo orkiszowe z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona (gluten)  <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b>  woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko)  Paluszki rybne, ziemniaki opiekane, surówka z kapusty pekińskiej(ogórek, pomidor, kukurydza) (gluten, ryba)  Kompot owocowy/woda	Bułeczka drożdżowa z marmoladą, porcja gruszki (gluten)  Woda

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.**

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.