



# JADŁOSPIS

od 17.11-21.11.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.11	Kakao na mleku (mleko) Pół rogalia maślanego z masłem i powidłami śliwkowymi (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze z indyka (seler, gluten ) Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Leśny shake na bazie jogurtu naturalnego <b>(wyrób własny)</b> , pałki kukurydziane (gluten, mleko)
Wtorek 18.11	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, parówka z ketchupem, ogórek zielony (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze mięsnym (gluten, seler) Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem trzcinowym (gluten, mleko) Lemoniada cytrynowa/woda	Pół kajzerki z masłem, schab pieczony, papryka czerwona, mięta (gluten) woda
Środa 19.11	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożek z pomidorem (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z zielonych warzyw z grzankami (seler, gluten, mleko ) Klopsiki wieprzowe w sosie pieczarkowym z ryżem, buraczki z jabłkiem (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Galaretką owocowa, porcja ananasa, biszkopity (gluten)
Czwartek 20.11	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka (gluten) <b>Zdrowa przekąska –słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiebasą (gluten, seler) Naleśniki z dżemem (gluten, mleko, jaja) Lemoniada pomarańczowa/woda	Zapiekanka z bagietki z kiebasą krakowską, rukolą i ketchupem, ogórek kiszony, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 21.11	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z tuńczyka z jajkiem i szczypiorkiem (gluten, ryba) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Rosół z maskaronem i natką pietruszki na wywarze mięsnym (seler, gluten) Pałka z kurczaka z ziemniakami , mizeria z jogurtem greckim (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Serduszko marchewkowe, pół banana (gluten) Woda

## JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



**JADŁOSPIS**  
**od 17.11-21.11.2025**



**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.**

*\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*