



# JADŁOSPIS

od 8.12-12.12.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 8.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, ser żółty, rzodkiewka (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze z indyka (seler, gluten ) Makaron z filetem z kurczaka i szpinakiem (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na kefirze, pałki kukurydziane (gluten, mleko)  woda
Wtorek 9.12	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wieprzowa, pomidor (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka (gluten, seler, mleko) Kopytka z masłem i cukrem trzciniowym (gluten, jaja)  Lemoniada cytrynowa/woda	Bagietka z masłem, szynką drobiową, kalarepa, herbata owocowa (gluten)  woda
Środa 10.12	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, jajko na twardo ze szczypiorkiem, ogórek zielony (gluten, jaja) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Rosół z makaronem i natką pietruszki na wywarze mięsnym (seler, gluten ) Schab duszony w sosie z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty (gluten)  Kompot truskawkowy/woda	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem, ciasteczka bebe (gluten)  woda
Czwartek 11.12	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa gulaszowa z ziemniakami (gluten, seler) Naleśniki z masą serowo- brzoskwiniową (gluten, mleko, jaja)  Lemoniada pomarańczowa/woda	Baton z masłem, filetem z indyka, biała rzepa, rumianek (gluten)  woda
Piątek 12.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, schab pieczony, papryka czerwona (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym z ryżem, surówka z kiszonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Actimel owocowy, herbatniki, porcja banana (gluten, mleko)  Woda

## JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



**JADŁOSPIS**  
**od 8.12-12.12.2025**



**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.**

*\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*