



JADŁOSPIS

od 15.12-19.12.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.12	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, ser żółty, pomidor (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z pora z grzankami (seler, gluten) Ryż z filetem z indyka curry i warzywami w sosie słodko-kwaśnym (gluten) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na maślanec, kapelusze zbożowe (gluten, mleko) woda
Wtorek 16.12	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek zielony (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze mięsnym (gluten, seler) Kotlet schabowy z ziemniakami, marchew duszona z groszkiem (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Andruty z powidłami śliwkowymi, mięta (gluten) woda
Środa 17.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, szynka wiejska, biała rzepa (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze mięsnym (seler, gluten) Kluski na parze z sosem truskawkowym (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem, kiełbasa krakowska, papryka czerwona (gluten) woda
Czwartek 18.12	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym (gluten, ryba) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsnym (gluten, seler, mleko) Pierogi z kapustą i mięsem (wyrób własny) (gluten) Lemoniada pomarańczowa/woda	Serduszko piernikowo- marchewkowe, porcja pomarańczy (gluten) woda
Piątek 19.12	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, połędwica sopocka, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten) Makaron wieloziarnisty z białym serem (gluten, mleko) Kompot owocowy/woda	Bułeczka drożdżowa z marmoladą, soczek owocowy (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.