



# JADŁOSPIS

od 22.12-26.12.2025



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 22.12	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, twarożek z rzodkiewką (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsnym (seler, gluten, mleko ) Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Kisiel owocowy, ciasteczka bebe (gluten)  woda
<b>Wtorek</b> 23.12	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, papryka czerwona (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Racuchy z jabłkiem (gluten, jaja, mleko)  Lemoniada cytrynowa/woda	Baton z masłem, serem żółtym, biała rzepa, herbata owocowa (gluten)  woda
<b>Środa</b> 24.12			
<b>Czwartek</b> 25.12			
<b>Piątek</b> 26.12			

## NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

### JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.