



JADŁOSPIS

od 12.01-16.01.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 12.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, ser żółty, papryka czerwona (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze mięsnym (seler, gluten) Kotlet pożarski, ziemniaki puree, marchew z groszkiem (gluten) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na maślanec, pałki kukurydziane (gluten, mleko)
Wtorek 13.01	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wiejska, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietana na wywarze mięsnym (gluten, seler, mleko) Racuchy z jabłkiem (gluten, mleko, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Baton z masłem, schab pieczony, biała rzepa, mięta (gluten) woda
Środa 14.01	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożek waniliowy (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym (seler, gluten, mleko) Schab duszony z kaszą jęczmienną, buraczki zasmażane (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Mus owocowy, kapelusze zbożowe (gluten)
Czwartek 15.01	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z soczewicy z ziemniakami i kiełbasą (gluten, seler) Makaron kokardki z serem i musem truskawkowym (gluten, mleko) Lemoniada pomarańczowa/woda	Pół kajzerki z masłem, połędwica sopocka, papryka żółta, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 16.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (seler, gluten) Łosoś z pieca z ryżem, fasolka szparagowa (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Andruty z powidłami śliwkowymi, soczek owocowy (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.