



JADŁOSPIS

od 19.01-23.01.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19.01	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, twarogiem i dżemem (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z zielonych warzyw z grzankami i śmietaną (seler, gluten, mleko) Filet z indyka z ryżem curry w sosie słodko-kwaśnym (gluten) Kompot owocowy/woda	Gofry z domową nutellą i bananem (wyrób własny) (gluten, mleko, jajka)
Wtorek 20.01	Płatki jaglane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, parówka z ketchupem, ogórek zielony (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem i śmietaną na wywarze z indyka (gluten, seler, mleko) Kopytka z masłem i cukrem trzcinowym (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Chałka z masłem, kakao (gluten, mleko) woda
Środa 21.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka czerwona (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze mięsny (seler, gluten) Kotlet mielony z ziemniakami, sałatka z ogórków kiszonych, pora i kukurydzy (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Kisiel owocowy z anansem, biszkopty (gluten) woda
Czwartek 22.01	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, szynka wieprzowa, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze mięsny (gluten, seler) Kluski na parze z musem truskawkowym (gluten) Lemoniada pomarańczowa/woda	Bagietka z masłem, kiełbasa żywiecka, papryka żółta, rumianek (gluten) woda
Piątek 23.01	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym (gluten, ryba) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa szczawiowa z ryżem na wywarze mięsny (seler, gluten) Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno-pomidorowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Jogurt owocowy, ciasteczka bebe (gluten, mleko) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.