



JADŁOSPIS

od 26.01-30.01.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 26.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, jajko na twardo, ogórek zielony (gluten, jaja) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z indyka (seler, gluten, mleko) Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem (gluten) Kompot owocowy/woda	Koktajl owocowy na kefirze, pałki kukurydziane (gluten, mleko) woda
Wtorek 27.01	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewka (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Rosół z makaronem i pietruszką na wywarze mięsnym (gluten, seler) Kluski śląskie z sosem pieczarkowym, buraczki zasmażane (gluten, jaja) Lemoniada cytrynowa/woda	Serek homogenizowany waniliowy, herbatniki, porcja pomarańczy (gluten, mleko) woda
Środa 28.01	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, ser żółty, papryka czerwona (gluten, mleko) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Zupa brokułowa z kaszą manna na wywarze z indyka (seler, gluten) Nagetsy, ziemniaczki zasmażane, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem i kukurydzą (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Galaretką owocowa, porcja ananasa, biszkopty-3szt (gluten) woda
Czwartek 29.01	Płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, schab pieczony, pomidor (gluten) Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw Herbata z miodem i cytryną/woda	Zalewajka z ziemniakami, kielbasą i śmietaną (gluten, seler, mleko) Naleśniki z dżemem (gluten, jaja, mleko) Lemoniada pomarańczowa/woda	Baton z masłem, szynką wiejską, białą rzepą, herbata owocowa (gluten) woda
Piątek 30.01	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, kiełbasa krakowska, papryka żółta (gluten) Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców woda	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (seler, gluten) Paluszki rybne, ryż, surówka z kiszzonej kapusty (gluten, ryba) Kompot owocowy/woda	Muffina, porcja jabłka (gluten) Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.