



# JADŁOSPIS

od 2.02-6.02.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> 2.02	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo graham z masłem, szynka drobiowa, papryka czerwona (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa gulaszowa z mięsem i ziemniakami (seler, gluten) Makaron pełnoziarnisty świderki w sosie jagodowym (gluten) Kompot owocowy/woda	Pół kajzerki z masłem, rukolą kiełbasą żywiecką i pomidorem, rumianek (gluten) woda
<b>Wtorek</b> 3.02	Płatki żytnie na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, powidła śliwkowe (gluten) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa koperkowa z kaszą manną na wywarze mięsny (gluten, seler) Filet z indyka w sosie własnym z ryżem, brokuł i kalafior z wody (gluten) Lemoniada cytrynowa/woda	„DZIEŃ CIASTA MARCHEWKOWEGO” Ciasto marchewkowe ( <b>wyrób własny</b> ), soczek owocowy (gluten, jaja) woda
<b>Środa</b> 4.02	Kawa zbożowa na mleku (mleko) Pieczywo wieloziarniste z masłem, frankfurterka z ketchupem, ogórek zielony (gluten) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną na wywarze mięsny (seler, gluten, mleko ) Pierogi z białym serem okraszone masełkiem i cukrem trzcinowym ( <b>wyrób własny</b> ) (gluten) Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem, szynka konserwowa, kalarepa, herbata owocowa (gluten) woda
<b>Czwartek</b> 5.02	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, ser żółty, rzodkiewka (gluten, mleko) <b>Zdrowa przekąska – słupki kolorowych warzyw</b> Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa z selera z drobnym makaronem na wywarze z indyka (gluten, seler, mleko) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowo-koperkowym, ziemniaki, ogórek kiszony (gluten) Lemoniada pomarańczowa/woda	Koktajl waniliowo-bananowy na maślanec, biszkopty (gluten, mleko) woda
<b>Piątek</b> 6.02	Kakao na mleku (mleko) Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z makreli z jajkiem (gluten, jaja, ryba) <b>Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców</b> woda	Krem z kukurydzy z grzankami (seler, gluten) Kasza z gulaszem wieprzowym, surówka z czerwonej kapusty (gluten) Kompot owocowy/woda	Mus owocowy, wafle ryżowe (gluten) Woda

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.**

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.



**JADŁOSPIS**  
**od 2.02-6.02.2026**



**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**

**JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.**

*\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.*