

JADŁOSPIS
od 31.08-4.09.2026



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.08	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo wieloziarniste z masłem, szynka wiejska,pomidor **(gluten)** **Zdrowa przekąska – słupki kolorowej papryki (żółta i czerwona)** woda	Zupa szczawiowa z ryżem i śmietaną na wywarze z indyka **(seler, gluten, mleko)** Kotlet jajeczny z ziemniakami, mizeria z jogurtem greckim **(gluten, jaja,mleko)** Lemoniada cytrynowa/woda	Leśny shake na bazie (truskawka, jagoda,banan) jogurt naturalnego **(wyrób własny),** biszkopty **(gluten, mleko)**
Wtorek 1.09	Płatki jęczmienne na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, parówka z ketchupem, rzodkiewka **(gluten)** **Zdrowa przekąska – talerz kolorowych owoców (melon, jabłko, mandarynka)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną na wywarze mięsnym **(gluten, seler,mleko)** Naleśniki z twarogiem i brzoskwinią **(gluten, jaja, mleko)** Kompot truskawkowy/woda	Baton z masłem, schab pieczony, ogórek kiszony, herbata owocowa **(gluten)** woda
Środa 2.09	Kawa zbożowa na mleku **(mleko)** Pieczywo graham z masłem, ser żółty tarty, czerwona papryka **(gluten, mleko)** **Zdrowa przekąska – słupki zielonych warzyw (kalarepa, ogórek zielony)** woda	Krem z kukurydzy z prażonymi pestkami dyni na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Pieczone pulpety z indyka w sosie własnym z ryżem, marchewka z groszkiem **(gluten)** Kompot owocowy/woda	Kasza jaglana na mleku na gęsto z sosem truskawkowym **(gluten, mleko)** woda
Czwartek 3.09	Płatki żytnie na mleku **(mleko, gluten)** Pieczywo pszenne z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek zielony **(gluten)** **Zdrowa przekąska –talerz kolorowych owoców (gruszka, pomarańcza, kiwi)** Herbata z miodem i cytryną/woda	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną na wywarze z indyka **(gluten, seler,mleko)** Kolorowe leczo warzywne z fasolą i kaszą pęczak **(gluten, jaja)** Lemoniada pomarańczowa/woda	Chałka maślana z masłem i powidłami śliwkowymi, kakao **(gluten, mleko)** woda
Piątek 4.09	Kakao na mleku **(mleko)** Pieczywo orkiszowe z masłem, pasta z makreli z ogórkiem kiszonym, jajkiem i szczypiorkiem **(gluten,ryba,jaja)** **Zdrowa przekąska – słupki warzyw (marchewka, papryka, biała rzepa)** woda	Zupa brokułowa z kaszą manną na wywarze warzywnym **(seler, gluten)** Spaghetti pełnoziarniste z sosem mięsno- pomidorowym **(gluten)** Kompot owocowy/woda	Ciasto marchewkowe **(wyrób własny)**, rumianek **(gluten, jaja)** Woda

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA

JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

**** używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.***