

JADŁOSPIS
od 03.01 do 07.01.2021



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.01	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, szynką konserwową oraz pomidorem (gluten, mleko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa (seler, gluten) Naleśniki na mleku z masą serowo- brzoskwiową (mleko, gluten, jajko) Kompot owocowy	Andruty z kremem czekoladowym – wyrób własny + herbatka owocowa (gluten, mleko)
Wtorek 04.01	Płatki owsiane na mleku (mleko, gluten) Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo, kielkami oraz ogórkiem zielonym (gluten, mleko, jajko) Herbata z miodem i cytryną	Zupa brokułowa z drobnym makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko) Pałka z kurczaka z ziemniakami oraz mizerią z jogurtem naturalnym (mleko) Kompot owocowy	Kisiel do pica + biszkopty (gluten, jajko)
Środa 05.01	Kakao (mleko) Rogalik maślany z masłem i dżemem (gluten, mleko) Zdrowa przekąska - jabłko Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem (seler, gluten) Potrawka z kurczaka z warzywami i ryżem (gluten) Kompot owocowy	Baton pszenny z rukolą i serem żółtym + woda z cytryną (gluten, mleko)
Czwartek 06.01			
Piątek 07.01	Kawa zbożowa (mleko, gluten) Pieczywo pszenne z masłem, makrelą w pomidorach oraz ogórkiem kiszonym (gluten, mleko, ryba) Herbata z miodem i cytryną	Zupa szczawiowa z ziemniakami oraz śmietaną (seler, mleko) Makaron z musem owocowym (gluten) Kompot owocowy	Pomarańcza + herbatniki (gluten)

NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYN MOŻE ULEC ZMIANIE.

* używane przyprawy mogą zawierać: gluten, orzechy, soję, seler, gorczycę, sezam, lubin.