

**JADŁOSPIS**  
od 03.10 do 07.10.2022



DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.10	Kasza manna na mleku (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, jajkiem na twardo ze szczypiorkiem oraz rzodkiewką (gluten, mleko, jajko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną (seler, gluten, mleko)  Spagetti z sosem mięsno-pomidorowym (gluten)  Kompot owocowy	Jabłko
Wtorek 04.10	Kakao (mleko)  Kajzerka z masłem, twarożkiem waniliowym – <u>wyrób własny</u> oraz z miodem (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa grysikowa (seler, gluten)  Pyzy z mięsem i cebulką (gluten, jajko)  Kompot owocowy	Wafle ryżowe + sok owocowy
Środa 05.10	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, sałatą zieloną, szynką wiejską oraz pomidorem (gluten, mleko, gorczyca, soja)  Herbata z miodem i cytryną	Rosół z makaronem (seler, gluten)  Panierowany filec z kurczaka z ziemniakami oraz tarta marchew z ananasm (gluten, jajko)  Kompot owocowy	Kisiel owocowy – <u>wyrób własny</u>
Czwartek 06.10	Płatki ryżowe na mleku (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, tartym żółtym serem oraz kolorowe słupki papryki/pomidor żłobek (gluten, mleko)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem i śmietaną (seler, gluten, mleko)  Gołąbki na prędko z ziemniakami oraz ogórkiem małosolnym (gluten)  Kompot owocowy	Jogurt owocowy (mleko)
Piątek 07.10	Kawa zbożowa (mleko, gluten)  Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną oraz ogórkiem kiszonym (gluten, mleko, ryba)  Herbata z miodem i cytryną	Zupa gulaszowa z ziemniakami (seler, gluten)  Ryż na mleku z prażonymi jabłkami (mleko, gluten)  Kompot wiśniowy	Serduszko marchewkowe (gluten, mleko, jajko)

**NAPOJE SERWOWANE SĄ ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA**



JADŁOSPIS Z NIEPRZEWIDZIANYCH PRZYCZYŃ MOŻE ULEC ZMIANIE.

\* używane przyprawy mogą zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler i orzeszki ziemne.